

ノアインドアステージ苫小牧

1 月期時間割

期間：2020年1月3日(金)～3月28日(土)

休館日：毎週月曜日

休館日：2019年12月26日(木)～2020年1月2日(木)

2020年 2月28日、2月29日(土)、3月29日(日)

【ご注意】都合によりコーチ及び時間割の変更を行う場合がございますので、最新の時間割をご覧くださいませようお願い申し上げます。

限	平日時間	はじめて/Jr	月	火	水	木	金				
①	10:00 ～ 11:20	はじめて 1000 ～ 1055	休館日	初心者 中級 ★	山口 牧野 レンタルコート	● 初級 中級	ハーフコートレンタル 関井 竹田	● 初級 ★	ハーフコートレンタル 竹田 レンタルコート	初心者 中級 ★	牧野 関井 レンタルコート
②	11:30 ～ 12:50	はじめて 1130 ～ 1225		初心者 初級 中級	牧野 竹田 山口	初心者 中級 ★	竹田 関井 レンタルコート	● 初級 ★	ハーフコートレンタル 関井 レンタルコート	● 中級 上級	ハーフコートレンタル 関井 山口
③	13:30 ～ 14:50	はじめて 1330 ～ 1425		● 初級 中級	ハーフコートレンタル 山口 竹田	● 初級 ★	ハーフコートレンタル 竹田 レンタルコート	初心者 ★	関井 レンタルコート	● 初級 ★	ハーフコートレンタル 山口 レンタルコート
④	16:00 ～ 16:55	J1 1600 ～ 1645		J1 J2 ★	牧野 竹田 レンタルコート	J1 J2 ★	山口 竹田 レンタルコート	J1 J2 ★	関井 竹田 レンタルコート	J1 J2 ★	山口 関井 レンタルコート
⑤	17:00 ～ 17:55	J1 1700 ～ 1745		● J3 ★	ハーフコートレンタル 竹田 レンタルコート	● J2 J3	ハーフコートレンタル 山口 関井	J1 J2 J4	関井 竹田 牧野	J2 J3 J4	牧野 山口 関井
⑥	18:00 ～ 18:55			● J2 ★	ハーフコートレンタル 山口 レンタルコート	● J2 J3	ハーフコートレンタル 関井 竹田	● J4 ★	ハーフコートレンタル 竹田 レンタルコート	● J2 J3	ハーフコートレンタル 関井 牧野
⑦	19:00 ～ 20:20	はじめて 1900 ～ 1955		初心者 初級 中級	竹田 牧野 山口	初心者 初級 中級	関井 山口 竹田	初心者 J5 初級	牧野 竹田 関井	初心者 初級 初級	関井 牧野 山口
⑧	20:25 ～ 21:45	はじめて 2025 ～ 2120		● 初級 中級	ハーフコートレンタル 山口 竹田	初心者 中級 上級	竹田 山口 関井	初心者 中級 上級	竹田 関井 牧野	初心者 初級 初級	牧野 山口 関井
⑨	21:50 ～ 22:50			★	レンタルコート	★	レンタルコート	★	レンタルコート	★	レンタルコート

限	土・日時間	はじめて/Jr	土	日		
①	9:20 ～ 10:40	はじめて 920 ～ 1015	初心者 初級 ★	牧野 山口 レンタルコート	初心者 初級 ★	関井 山口 レンタルコート
②	10:50 ～ 12:10	はじめて 1050 ～ 1145	初心者 初級 初級	牧野 関井 山口	初心者 初級 中級	関井 山口 竹田
③	12:20 ～ 13:40	はじめて 1220 ～ 1315	初心者 中級 ★	牧野 竹田 レンタルコート	初心者 上級 ★	関井 竹田 レンタルコート
④	13:50 ～ 14:45		J1 J2 J3 ★	牧野 関井 山口	J1 J2 J3	関井 山口 竹田
⑤	14:50 ～ 15:45	J1 1450 ～ 1535	J1 J3 ★	竹田 関井	★	イベント レンタルコート
⑥	15:50 ～ 16:45		初心者 J3 J4	山口 牧野 竹田	★	イベント レンタルコート
⑦	16:50 ～ 18:10	はじめて 1650 ～ 1745	初心者 初級 中級	竹田 関井 山口	初心者 J5 中級	関井 竹田 山口
⑧	18:20 ～ 20:20		★	レンタルコート		

【ご案内】

- ・原則としてクラスは3名以上からの開講となります。
- ・はじめてクラスは定員1名でも開講いたします。
- ・レベルアップにはコーチの認定が必要です。  
(担当コーチにご相談ください)
- ・レンタルコートの時間にプライベートレッスンもご受講できます。  
(フロント・コーチにご相談ください)

レッスン料 (税込)

一般	はじめて	平日昼間	土日、ナイター	Jr
7,700	11,000	12,650	5,500	J2,3,4 7,150
55分	80分	80分	45分	J5 80分
5名	10名	10名	5名	10名
5名	10名	10名	8名	

※全て税込表記

※振替枠1名

レンタルコート (税込)

コート	スクール生	ビジター
1面 ★	1,540円/30分	1,925円/30分
ハーフ ○	770円/30分	957円/30分

テニススクール・ノア苫小牧

苫小牧市本場町1-6-1 MEGAドン・キホーテ3F  
0144-84-1537