

ノアインドアステージ苫小牧 7月期時間割

期間：2022年7月4日（月）～9月30日（金）
 休館日：毎週月曜日
 休館日：2022年6月30日（木）～2022年7月3日（日）
 2022年8月22日（月）～2022年8月26日（金）

2022/6/21

【ご注意】都合によりコーチ及び時間割の変更を行う場合がございますので、最新の時間割をご覧くださいませようお願い申し上げます。

限	平日時間	初心者/Jr	月	火	水	木	金		
①	10:00 ～ 11:20	初心者 10:00 ～ 10:55	休館日	● 中級 ★	-halfコートレンタル 牧野 レンタルコート		初心者 ★	牧野 レンタルコート	
②	11:30 ～ 12:50	初心者 11:30 ～ 12:25		初心者 ★	halfコートレンタル 牧野 レンタルコート	初心者 中級 ★	杉林 関井 レンタルコート	● 初級 初中級	halfコートレンタル 杉林 関井 レンタルコート
③	13:00 ～ 14:20	初心者 13:00 ～ 13:55		● 初中級 ★	halfコートレンタル 牧野 レンタルコート	● 初級 中級	halfコートレンタル 牧野 杉林 レンタルコート	初心者 ★	杉林 レンタルコート
④	16:00 ～ 16:55	J1 16:00 ～ 16:45		● ★	halfコートレンタル レンタルコート	パドミントン J2 ★	浅井 牧野 レンタルコート	パドミントン J1 J2	三上 関井 杉林
⑤	17:00 ～ 17:55	J1 17:00 ～ 17:45		● J3 ★	halfコートレンタル 牧野 レンタルコート	パドミントン J2 J3	浅井 杉林 関井	● J3 基礎ソフト	halfコートレンタル 杉林 坂本
⑥	18:00 ～ 18:55			● ★	halfコートレンタル レンタルコート	パド中学生 J2 J3	浅井 関井 杉林	● J4 基礎ソフト	halfコートレンタル 杉林 坂本
⑦	19:00 ～ 20:20	初心者 19:00 ～ 19:55		● 初中級 ★	halfコートレンタル 牧野 レンタルコート	● 初級 中級	halfコートレンタル 杉林 関井	初心者 杉林 関井	坂本 関井
⑧	20:25 ～ 21:45	初心者 20:25 ～ 21:20		● 中級 ★	halfコートレンタル 牧野 レンタルコート	● 中級 上級	halfコートレンタル 杉林 関井	● 中級 ★	halfコートレンタル 関井 レンタルコート
⑨	21:50 ～ 23:10			★	レンタルコート	★	レンタルコート	上級	関井

限	土・日時間	初心者/Jr	土	日
①	9:20 ～ 10:40	初心者 9:20 ～ 10:15	● 初中級 ソフト一般	halfコートレンタル 牧野 藤澤
②	10:50 ～ 12:10	初心者 10:50 ～ 11:45	● 初級 初中級	halfコートレンタル 関井 杉林
③	12:20 ～ 13:40	初心者 ソフト 12:20 ～ 13:15	初心者 中級 基礎ソフト	関井 牧野 藤澤
④	13:50 ～ 14:45	J1 13:50 ～ 14:35	J1 J2 J3	藤澤 関井 杉林
⑤	14:50 ～ 15:35	J1 14:50 ～ 15:35	● J3 応用ソフト	halfコートレンタル 牧野 藤澤
⑥	15:50 ～ 16:45		● J3 J4	halfコートレンタル 牧野 杉林
⑦	16:50 ～ 18:10	初心者 ソフト 16:50 ～ 17:45	初心者 初級 中級	藤澤 杉林 関井
⑧	18:20 ～ 19:40		★	レンタルコート

【ご案内】

- 原則としてクラスは3名以上からの開講となります。
- 初心者クラスは定員1名でも開講いたします。
- レベルアップにはコーチの認定が必要です。
(担当コーチにご相談ください)
- レンタルコートの時間にプライベートレッスンもご受講できます。
(フロント・コーチにご相談ください)
- 初心者30分イベントにつきましては、30分間初心者クラスの中で
レッスンを受講していただけます。
- レンタルコート受付
Web予約及び電話で予約できます。(レッスンカレンダー参照)

レッスン料 (税込)

一般	初心者	55分	7,700	5名	halfコート
初心者30分イベント		30分	3,300	5名	

平日昼間	80分	11000	10名		
一般ソフト・土日ナイター	80分	12650	10名		
Jr	J1	45分	5,500	5名	halfコート
	J2,3,4	55分	7,150	10名	
	J5・高校生	80分	11,000	8名	
パドミントン	Jr	55分	6,600	6名	halfコート
ソフトテニス	Jr	55分	7,700	10名	

レンタルコート (税込)

コート	スクール生	ビジター
1面★	1,540円/30分	1,925円/30分
half●	770円/30分	957円/30分

プライベートレッスン(30分/税込)

ご利用人数	スクール生	ビジター
1名様	3,850/30分	4,950/30分
2名様	7,150/30分	9,350/30分
3名様	10,450/30分	13,750/30分

レッスンカレンダー①～④週期間の受付は前月のレッスンカレンダー⑩週1日目から予約受付可能です。 ※全て税込表記 ※振替枠1名
 ⑤～⑧週目は④週目1日目 ⑨から⑫週目は⑧週目1日目から予約受付可能です。

テニススクール・ノア苫小牧
 苫小牧市木場町1-6-1 MEGAドン・キホーテ3F
 0144-84-1537